

目
錄

為亡者所作功德…………… 2

為病苦者所作功德…………… 10

為現世者所作功德…………… 23



為亡者所作功德

1. 替往生的老人，供養衣服給自己親近的長輩老人，對往生的老人有幫助。
2. 為往生有障礙的老人，星期三用甜的餅、或糖供佛，祈求往生無障礙！
3. 初一、十五晚上供花可幫助往生的老人。
4. 如果家中的人一個接一個死亡，可用糯米素粽子，旁邊放一杯糖，供在佛前可利益



往生者。

5. 祈願祖先早日超度，可供養寺院兩盆有土的花（如蘭花），回向七世父母歷代宗親。

6. 為自殺者點三盞燈、燈下面用盤子裝水供佛，回向自殺往生者。

7. 為回向自殺往生老人，在他星期幾出生的那天，（每周一次）請別人吃素，可減輕自殺往生者痛苦。

8. 為自殺往生者，用七條白線，每條線長一百八十公分（六尺）共七條，七條一起對折三次，折時觀想自殺者名字或容顏，持誦不動佛心咒，用此線做為供佛點燈的燈芯，需做三次，回向自殺往生者。

9. 為超度自殺者可用糯米飯和一碗白糖供佛。

10. 親自供養塔邊的莊嚴具；像傘蓋流蘇，回向自己及往生者得生淨土。



11. 如果夢到往生者，可用三塊素皂供佛七天，再回向夢中往生者早日超度。
12. 紅棗供佛，可回向往生者。
13. 如果往生亡魂還在家裡，或現場，送僧鞋給出家人，再把往生者舊衣服全部燒掉，再供養袈裟給出家人，回向往生者超度。
14. 多在佛前供燈，能讓往生者走向光明、善趣，不落入黑暗處。

15. 用麵包加奶油供佛可利益往生者。
16. 為幫助超度回教徒往生者，在佛前供一顆西瓜切成四片，最後布施給眾生或煙供。
17. 中秋節（或者每個月十五）供養月餅給寺院，回向父母吉祥或者往生者超度。
18. 捐一對白傘蓋的功德，能讓往生者往生淨土。
19. 有冤親債主纏著，星期日用鉢裝飯供養高



僧大德，也可觀想供養已圓寂的高僧，回向附著眾生。

20. 為應生未生胎兒，以爆米花淋上蜂蜜供佛，回向早得超度。

21. 可為墮胎小孩子供養小房子（例如：玩具模型屋），幫助胎兒超度。

22. 要超度被墮胎胎兒，就要對孕婦生起慈悲心。

23. 在寺廟做水塔，可回向跟隨身旁亡魂超度。
24. 多以二十一盞燈供佛，可回向祖先、冤親債主超度。
25. 在寺廟種樹，讓孤魂有所住處，再超度孤魂。
26. 做煙供前要先請當地護法善神開恩，讓孤魂野鬼入內參加法會。
27. 點燈以後觀想回向畜生道，消除畜生道忽冷忽熱的痛苦。



28. 法會時在十方世界壇城以及各護生園，要特為動物亡靈以牛奶供佛，回向早得超度。

29. 用木刻牛像（大小不拘），雙牛角上綁花，放在超度區，令牛歡喜，能超度更多牛類死亡眾生。

30. 為超度眾多被屠殺之大象，可用木刻大象，頭上畫圓圈，放在超度區，超度完後，燒掉或丟入河中。

為病苦者所作功德

1. 生重病往生不了的人，在佛前供五盞蓮花燈回向給他，或送電扇和冷氣給寺院。
（送電扇、冷氣是為了回向重病者冷靜、平靜地往生。）
2. 為重病者佛前供芒果，減低痛苦。
3. 可為重病者，用七朵紅玫瑰供佛，回向身體狀況改善。



4. 對長期臥病在床的病苦者，可為他布施尿布、奶粉、衣服給孤兒院小孩子，減低病苦者的病苦。

5. 為了病人身體好，可捐兩套病人自己穿過的衣服給窮人。

6. 經常生病的人，可多買好的藥供佛、布施。

7. 希望生病的人能平靜往生，可在旁邊放一個磬和檀香油。

8. 用三顆釋迦供佛，可以防止意外、車禍、消除突然中風等疾病。

9. 用白果（銀杏）供佛，自己也常吃預防中風。

10. 中風、頭部疾病，可種椰子樹在寺院。

11. 可為洗腎病患，捐水井、做水溝、修舊橋。

12. 有傳染病，如登革熱等，可多點燈、藥供，回向功德。



13. 身體不好的人，可多送茶及茶具，供佛或送給別人。

14. 星期五以椰子飯供佛及做煙供，回向植物人早得解脫。

15. 用 tamarind 果供佛，可使心臟疾病消除。

16. 心臟不好、血壓高，可經常用水供佛，也經常供養水給人喝。

17. 精神疾病的人，可每週一供七個柿子，回向他們。

18. 精神不安定，身體有病，可多放生小魚或魚苗。

19. 對於精神不安定者，茶加棕櫚糖喝可以使精神安定。

20. 要消除減低憂鬱症，可點燈看著或觀想自身如太陽般輻射出白光禪修五分鐘。



21. 憂鬱症，可早上供水，吸聞三次再洗臉。

22. 希望老人家病苦消除，無憂鬱症，去孤兒院供養營養的食物，供養僧眾袈裟、肥皂。

23. 希望老人家更健康，可用綠色（深色）的花替他們供佛。

24. 老人家頭暈，可點檀香供佛，也給老人聞檀香。

25. 對治頭痛，可拿銅管碰頭痛的地方，停放痛點上約五分鐘。

26. 咳嗽，用薑加蜂蜜煎水喝三勺，枕頭下放塊三層夾板。

27. 喉嚨不好，可用蘆薈生吃，女人經痛也可
以吃(1)(2吋)，需吃三個星期。

28. 女人婦女病、月事不正常可用薑黃粉加茶飯後喝，亦可短期出家十天消病障。



29. 身體酸痛，可多吃紅棗。

30. 經常背痛，於睡前用麻油加驅風油抹背痛處。

31. 腳痛，於睡前用粗鹽加溫熱的水泡腳十分鐘，泡後用乾布擦乾，不可受涼。

32. 腳痛者身上帶個銅，用錫輕敲痛的地方。

33. 關節不好，做寺廟樑柱或水槽供養寺院。

34. 膝蓋痛，可用海鹽加溫水泡腳，水位到腳踝。

35. 膝蓋關節不好，先擦麻油於膝蓋關節上，再用香蕉葉烤一烤，敷在膝蓋上。

36. 為膝蓋痛者治療方法：以濕紙巾洗過水，曬太陽曬乾後敷痛處，再抹上一層蜂蜜，拿吹風機吹，讓蜂蜜的功效進入膝蓋，最後才擦淨即可。



37. 高血壓的人，可用溫水泡腳到膝蓋以下，並保持心情平靜。

38. 身體虛寒者，以熱水壺供養寺廟，回向身體健康。

39. 氣血不通、全身酸痛，或去除外遇感情，可以供養枕頭給出家人。

40. 胃食道逆流，可喝蜂蜜加檸檬，切勿喝茶，可改善症狀。

41. 胃不好的人可吃蘆薈三湯匙，吃一星期，對胃好，酸辣不能吃。

42. 如果胃腸不好，晚上盡量不要洗澡，早上洗澡！

43. 腸胃不好的人吃飯前多喝水。

44. 用不太熟的鳳梨加蜂蜜一起泡，放冰箱兩三天，一天吃一次，減低胃癌痛苦。



45. 眼睛不好亦可用鹽加清淨水，用上層水洗眼一天三次。

46. 眼睛不好可多唸此咒「阿羅果烏札巴帝」。

47. 視力不好、或憂鬱症，用橄欖供佛，自己也吃，一天吃三粒。

48. 耳朵聽不清楚可用椰子油，以棉花棒或雞毛，擦耳邊、耳內。

49. 可為癌症者用布摺四次，放在佛像下面一個月，回向癌症病患。
50. 如果想減輕癌症病患的痛苦，可用老的木瓜葉，一天一片，搗成汁喝。
51. 早上多喝水，有益健康。
52. 早上起床大口呼吸十次，頭不暈眩。
53. 經常供芒果則身體好。



為現世者所作功德

1. 想要長壽，可布施搭橋並回向。
2. 求男人健康，可捐寺院天花板。
3. 求女人健康，可送適當的藥給孕婦。
4. 求母親健康，找十枚雞蛋孵出來。
5. 為母親在寺廟供燈，可回向母親一切安好、健康快樂。

6. 為母親種綠樹，可使母親身體健康。
7. 為母親供飲水機，上面刻上母親名字，母親身體健康長壽。
8. 用自己身體替父母多拜佛，可回向父母親身體健康。
9. 從小沒父親或母親，可經常放一對公母的鳥，願來世父母雙全。
10. 佛前供三盞蓮花燈，對在世的父親好。



11. 去孤兒院、老人院捐椅子，可以化解兄弟或親友的疏遠關係。

12. 用糯米飯供佛，兄弟感情好。

13. 男女朋友經常吵架，可用糖供佛，減低吵架。

14. 改善婚姻不好，把兩個人的相片用紅色線繞一圈、或用紅色筆畫一圈。念大悲咒、準提咒。

15. 夫妻感情不好，可用夫妻相片裝紅色相框。

16. 為求夫妻感情好，可星期五佛前供三個素包子。

17. 家庭不和睦或經濟不好，可種一盆甘蔗常澆水。

18. 兩個人吵架，想消冤結，每個星期三、星期日可用瓷碗裝飯供佛，供佛的飯兩人都不能吃，須拿去布施眾生。



19. 放生小魚可使婚姻順利、事情順利。

20. 老公跑了，可把他的衣服用盤子裝著，然後蓋起來，放在他的床下，祈願他回來。

21. 愛上不該愛的人，可用素包子供佛，消除錯誤的愛情。

22. 婆媳關係不好，可用陶器插花一對，供養到寺廟，回向關係改善。

23. 女人不能懷孕，可多放生小魚，則有機會懷孕，須本人親自做。

24. 為讓女兒沒有障礙，可經常把女兒穿過的衣服捐給別人。

25. 家裡有女兒的，用漂亮的衣服供養觀世音菩薩，能消避被姦淫的危障，保佑出入平安！（供養的衣服不拿回，隨寺廟處理）



26. 兒女不聽話，於星期二用茶供佛，茶杯裡放一朵蓮花。

27. 希望兒女好，父母親喜歡什麼花，就用什麼花供佛祈願，兒女會好。

28. 小孩和父母溝通協調不良，用小孩的相片，用紅筆畫圈，放在孩子的枕頭下睡，能良好溝通。

29. 小孩子不聽話，可買他喜歡的玩具送他。

30. 孩子不聽父母的話，父母可拿一杯水供佛，之後對著水說：願小孩聽我的話。然後水給小孩喝。

31. 小孩子脾氣霸道，可送給小孩子小扇子的飾品，金、銀皆可，掛在身上，為消除小孩脾氣霸道。

32. 用柺杖供養出家人，可使小孩子乖巧，有善的力量支持引導小孩。



33. 在佛塔供養經幡，可使小孩子較會讀書，工作順利。

34. 為消除富二代揮霍造業，父母可為他們多放生回向。

35. 對於不喜歡讀經、讀書的人，星期四用切好的甘蔗為他們供佛。

36. 家人不喜歡念佛，可以用佛經供養寺院、供茶三杯，回向家人。

37. 想要家人學佛，可以捐有鏡框的小佛塔給寺廟，祈願家人學佛。

38. 想學佛被別人障礙，拜佛時對障礙學佛者生起慈悲心回向。

39. 如果想要出家卻有障礙，平常改用法名，不用本名，並在佛前祈願早日出家。

40. 用一對金色傘蓋放在進門的兩邊，消除推動放生活動的障礙。



41. 有人要故意傷害我們，可用素皂供養五寶（佛、法、僧、父母、師長），供五天後，自己拿來洗澡。

42. 香蕉供佛，則不會漏財。

43. 多放生魚，可使事業發達。

44. 用兩個圓形鏡子朝著門外掛著，可使公司、工廠人員平安，多掛一隻五色旗可招財。

45. 生意不好的人，在門外掛一對鏡子朝外，和掛一面佛教經幡，對生意有幫助。

46. 佛教徒多供養護法諸天，可祈願福報增長，事業順利，修行無障礙。

47. 求生意好可用三朵假白花供佛。

48. 用箭頭做公司品牌標誌，或是帶在身上，做事業可順利。

49. 希望事業順利可布施電、電燈，消業障增



福報。（特別做眼鏡行業的人）

50. 為公司發財生意好，可用稻米殼用玻璃瓶裝滿放在公司，可發財。（亦可用白糖供佛生意好）

51. 希望事業要好，多供養出家人僧袋，或是在家人的包包。

52. 想要發財，可每天早上對太陽拍手十下，祈願發善財。

53. 每年陽曆四月二十四日在要賣的房子土地前，把地洗乾淨，洗後在右邊用竹子敲十七下，祈願土地房子早出售，亦要發願出售後，供養三寶。

54. 如果店面頂不出去、或房子賣不出去，可在店面上層樓放一杯水。

55. 希望別人欠債會還，可朝著自己是星期幾出生的方向，吃酸的食物沾鹽巴，別人欠錢會還，工作也會順利。（出生方位：星期



- 一，東；星期二，東南；星期三早上，南；星期三下午，西北；星期四，西；星期五，北；星期六，西南；星期日，東北。）
56. 希望不喜歡的人早點離開，可布施食物給小動物（如餵小螞蟻吃糖、小魚吃吐司等等），用他的名義布施，把功德回向給他。
57. 對喜歡抽煙的人用紅心上畫白色十字，放在喜歡抽煙者的枕頭下，三天換一次，減低他們抽煙的欲望。

58. 希望別人不抽菸，可自己做功德發願，迴向給抽菸、喝酒等惡習的人。

59. 椰子水加甘露丸供佛後，給吸毒者喝，幫助吸毒的人戒毒。

60. 到老人院去供藥，可回向吸毒者業障消除。

61. 可為進監獄的人點七盞燈供佛，拔草扔掉、不回頭看，回向斷惡修善、早日出獄。



62. 希望早日出獄，可把受刑人的舊鞋子布施出去。

63. 年青人身體不好，是因為常看手機熬夜，只要平時多運動，身體就會好。

64. 對於愛吃野味肉食的人，可為他用水果，先蓋上蓋子，供佛時再打開，祈願他少吃肉食。

65. 吃什麼眾生肉多，就多放生什麼眾生。

66. 捐廁所清潔劑，可化解官司。

67. 房子四週，各放一個紅蔥（內外皆可），放一個月，防止小偷。

68. 指甲卡在肉裡，可用麻油擦，再用紗布包起來，平常指甲不要剪太深。

69. 兩個團體不合，可以請七個人以上喝涼品三次，祈願和合。



70. 為祈求世界和平無戰爭，可辦九天的慈悲誦經法會，最後一天回向眾生，及請大眾喝甜湯。

71. 為好手淫者用玻璃杯裝水，裡面放滿石頭、上面蓋葉子，供在佛前七天，然後倒掉，經常做！祈願消除手淫習慣。

72. 睡覺時雙手放胸口，可減少貪睡，精神好。

73. 請用米花加牛奶供佛，特別是蓮師。

74. 為幫助好吹牛騙人的人不再造業，多為他用花生供佛。

75. 對治昏沉，每日早上在左、右兩肩各拍七下。

76. 不容易專心，可晚上聽有響聲的鬧鐘，把它放在床邊聽到睡著。

77. 愛生氣、火氣大的人，在佛前供水，供養後喝下去，回向心火消滅。



78. 脾氣暴躁的人，自己喜歡什麼顏色，經常看那個顏色的花，能改善脾氣暴躁。

79. 防止蟲害，可灑石灰在樹下，避用農藥傷害生靈。

80. 想找回走失的狗，在外面插一個棍子，用手指彈十下。

普為出資及讀誦受持 輾轉流通者回向偈

法界諸含識	風雨常調順	現眷咸安樂	讀誦受持人	悉皆盡滅除	所有刀兵劫	增長諸福慧	願以此功德
同證無上道	人民悉康寧	先亡獲超昇	輾轉流通者	人各習禮讓	疾疫飢饉等	圓成勝善根	消除宿現業



緬甸傳統佛教文化

佛陀教育叢書 E083

出版者—台灣生命電視·中華印經協會
地址—宜蘭縣三星鄉三星路二段20號
電話—(03)989-8686
傳真—(03)989-8787
網址—www.lifetv.org.tw

劃撥帳號—19658482

戶名—中華印經協會

海外護持銀行帳號：

LAND BANK OF TAIWAN INTERNATIONAL BANKING DEPARTMENT

46 KUAN CHIEN ROAD, TAIPEI, TAIWAN R.O.C.

SWIFT CODE: LBOTTWTP

A/C NO: 012-001-197388 NAME: LIFE FOUNDATION

印刷—耿欣印刷有限公司

電話—(02)2225-4005

出版日期—西曆 2016 年 4 月 二版一刷

印量—2,501~12,500冊

免費結緣，如果您想和大家分享無上布施（法施）的喜悅，歡迎您隨喜護持助印。協會亦有大量與學校、軍隊、監獄及社會大眾免費結緣，歡迎至各地服務中心護持助印或劃撥。

本會一切法實，免費結緣，絕無託人義賣，敬請明察。

This book is for free distribution. It is not to be sold. Printed in Taiwan.